



ReLiefs

Organisme de formation

PROGRAMME DE FORMATION

automne 2026
hiver 2027

Cycle petites structures et associations employeuses : rôles, gestion, obligations

La fonction employeur : c'est qui le patron ?

6 octobre et 12 novembre

La gestion sociale - 13 novembre

Le Document Unique - 8 décembre

Préparer son projet
de rénovation
9, 10 octobre

Enduits à la chaux intérieur/extérieur
du 12 au 16 octobre

Tronçonneuse et
Abattage d'arbres
2, 3 & 5, 6 novembre

Sauveteur Secouriste du Travail
19, 20 novembre

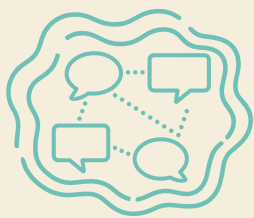
Les risques psychosociaux dans le monde associatif et ailleurs
18, 19 janvier et 2 février 2027

Formation de formateur·rices
1, 2, 3 décembre

Cuisiner en équipe pour
un événement
10, 11, 12 décembre

La Sécurité Sociale de
l'Alimentation
14, 15 janvier 2027

Formation de formateur·rices
Approfondissement
9, 10, 11 février 2027



CYCLE PETITES STRUCTURES ET ASSOCIATIONS EMPLOYEUSES

Lieu : PEYRAT-LE-CHÂTEAU (87)

public : SALARIÉ·ES ET DIRIGEANT·ES (CONSEIL D'ADMINISTRATION, BÉNÉVOLES...)

La fonction employeur : c'est qui le patron ?

Deux journées pour analyser ce que recouvre le fait d'employer des salarié·es et se mettre au clair sur les rôles, les responsabilités et obligations.

dates : 6 OCTOBRE ET 12 NOVEMBRE

durée : 2 JOURS

La gestion sociale

Découvrir les fondamentaux de la gestion de la paie et des caisses sociales, pour pouvoir faire, comprendre et éditer les déclarations et partager les informations avec son équipe.

dates : 13 NOVEMBRE

durée : 1 JOUR

La rédaction du Document Unique

Comprendre la réglementation et analyser les risques au sein de sa structure pour engager une démarche de prévention et rédiger son Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).

dates : 8 DÉCEMBRE

durée : 1 JOUR



habitat & CONSTRUCTION

Préparer son projet de rénovation

Deux journées pour préparer son projet d'auto-réhabilitation écologique sur un bâti ancien : il s'agira de comprendre le fonctionnement d'un bâti ancien et les techniques d'une rénovation performante et saine. Puis nous verrons comment appréhender les grandes étapes d'un chantier (de la phase de programmation technique et financière à la phase de réalisation) ainsi que les écueils à éviter.

dates : 9, 10 OCTOBRE

durée : 2 JOURS

Lieu : GENTIOUX-PIGEROLLES (23)

public : TOUT PUBLIC

Enduits à la chaux intérieur/extérieur

Cette semaine vous permettra d'apprendre à manipuler des enduits simples mais néanmoins vivants pour protéger vos murs en pierre ou en brique, intérieurs comme extérieurs. Solène Delahousse, 30 ans d'expérience, vous propose de retrouver les gestes anciens de maçonnerie et de redécouvrir les différentes finitions possibles: talochée, fermée, brossée, lissée, stucquée. 5 jours de théorie (un peu) et de pratique (beaucoup) pour illuminer nos bâtis anciens !

dates : du 12 au 16 OCTOBRE

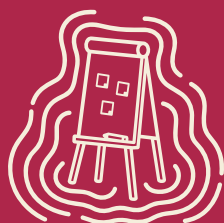
durée : 5 JOURS

Lieu : À DÉFINIR

public : TOUT PUBLIC ET

PROFESSIONNEL·LES

MATÉRIEL FOURNI



pédagogie & transmission

Formation de formateur·rices

On peut maîtriser un savoir-faire et pour autant se demander comment le transmettre. Nous proposerons à des professionnel·les qui souhaitent devenir formateur·rices des appuis théoriques et les guiderons dans la création de leurs ressources pratiques pour mener des formations.

dates : 1, 2, 3 DÉCEMBRE

durée : 3 JOURS

Lieu : MILLEVACHES (19)

public : PROFESSIONNEL·LES ET (FUTUR·ES) FORMATEUR·RICES DÉBUTANT·ES AVEC UN PROJET DE TRANSMISSION

Formation de formateur·rices Approfondissement

Cette formation est destinée aux formateur·rices ayant une pratique confirmée et qui souhaitent réfléchir à leurs façons de travailler. Nous proposerons des appuis théoriques, des analyses de cas et des échanges de pratiques pour mettre des mots sur nos manières de faire de la formation. Seront mobilisés les référentiels des sciences de l'éducation et de la formation, de l'analyse de l'activité enseignante et de la didactique professionnelle.

dates : 9, 10, 11 FÉVRIER 2027

durée : 3 JOURS

Lieu : BEAUMONT-DU-LAC (87)

public : FORMATEUR·RICES PROFESSIONNEL·LES



Cofinancé par l'Union européenne



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine



Ressources

Tronçonneuse & abattage d'arbres : techniques de base et sécurité

Deux jours pour apprendre à utiliser une tronçonneuse en sécurité sur un arbre au sol, réaliser son entretien et son affûtage.

Maîtriser les gestes techniques liés à la découpe et au façonnage en vue de produire du bois de chauffage. Deux jours pour maîtriser les techniques d'abattage simple d'arbres. Savoir désigner un arbre à prélever, en préservant la pérennité de la ressource et des écosystèmes forestiers. Prérequis : savoir manier une tronçonneuse. Une formation en partenariat avec le CFPPA de Meymac.

POSSIBILITÉ DE PARTICIPER À L'UN OU L'AUTRE DES MODULES.

dates : 2, 3 & 5, 6 NOVEMBRE
durée : 2 + 2 JOURS
Lieu : MEYMAC (19)
PUBLIC : TOUT PUBLIC ET PROFESSIONNEL·LES
MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT FOURNIS

CFPPA-OFA
DE HAUTE-CORREZE
MEYMAC
NÉVIC

Cuisiner en équipe pour un événement

La cuisine en grande quantité requiert certains savoirs faire. Qu'en est-il de la cuisine événementielle ? Et dans des conditions variables ? Et le tout en équipe, s'il-vous-plaît ? Avec 2 jours d'apprentissage et 1 jour de pratique en cuisine, nous aborderons la cuisine en grande quantité à partir de situations concrètes : construction de menus, organisation du travail en équipe, anticipation des quantités, adaptation aux lieux et aux contraintes techniques, circulation en cuisine, attention portée aux règles d'hygiène et aux conditions d'accueil.

LA FORMATION SE TERMINERA PAR UN ÉVÉNEMENT FESTIF OUVERT À TOUS·TES POUR DÉGUSTER LES PRÉPARATIONS RÉALISÉES.

dates : 10, 11, 12 DÉCEMBRE
durée : 3 JOURS
Lieu : EYMOUTIERS (87)
PUBLIC : TOUT PUBLIC ET PROFESSIONNEL·LES
MATÉRIEL FOURNI

La Sécurité Sociale de l'Alimentation

Comment favoriser l'accès de toutes et tous à une alimentation de qualité à l'échelle d'un territoire ? Quelles perspectives face aux enjeux sociaux et environnementaux actuels ? L'objectif de cette formation est de s'approprier la notion de démocratie alimentaire à l'échelle locale. Deux jours pour découvrir, expérimenter ensemble et s'emparer d'outils de mobilisation et de participation.

dates : 14, 15 janvier 2027
durée : 2 JOURS
Lieu : EYMOUTIERS (87)
PUBLIC : TOUT PUBLIC ET PROFESSIONNEL·LES



Soin au Travail

Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

Le/la sauveteur secouriste intervient face à une situation d'accident du travail et porte les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise. Il/elle contribue à la prévention des risques professionnels en étant acteur·rice de la prévention dans son entreprise.

dates : 19 ET 20 NOVEMBRE
durée : 2 JOURS
Lieu : FELLETIN (23)
PUBLIC : PROFESSIONNEL·LES

Les risques psychosociaux dans le monde associatif et ailleurs

On peut occuper des fonctions dirigeantes et être démuni·e face à des départs fréquents ou des tensions dans les équipes. On peut apprécier son emploi, ses missions et ses collègues tout en souffrant au travail. Cette formation propose deux jours et demi pour comprendre ce que sont les risques psychosociaux, découvrir des outils pour renforcer la structure et le projet commun et reconnaître la place de chacun·e.

dates : 18, 19 janvier ET 2 février 2027
durée : 2,5 JOURS
Lieu : NEDDE (87)
PUBLIC : SALARIÉ·ES ET DIRIGEANT·ES (BÉNÉVOLES, CONSEIL D'ADMINISTRATION...)



SUR MESURE

Reliefs peut organiser et porter des formations que vous souhaitez vivre dans vos structures. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins. Il est aussi possible de mettre en oeuvre des formations du catalogue :

SUR DEMANDE

- Gestes et Postures, préserver son corps au travail
- Échanges de pratiques intra/inter professionnelles
- Transmission de savoirs et de savoir-faire
- Et d'autres...

qui sommes-nous ?

ReLiEFS est un organisme de formation implanté sur la Montagne Limousine et ses alentours depuis 2024. Il s'inscrit dans une démarche d'Éducation Populaire, et propose un programme itinérant, au plus près des habitant·es et des professionnel·les.

ReLiEFS est un outil pour la transition, favorisant la transformation des métiers et des pratiques pour répondre aux enjeux de demain (sociaux, environnementaux, économiques...).

La FORMATION EST BIEN PLUS QUE L'APPRENTISSAGE DE COMPÉTENCES INDIVIDUELLES.

Des formations pour :

- CONSOLIDER LES PARCOURS PROFESSIONNELS
- ACCOMPAGNER LES STRUCTURES • SOUTENIR LES INITIATIVES LOCALES • FAIRE ENSEMBLE
- CRÉER DU LIEN • SE RENCONTRER •

VOUS POUVEZ FAIRE APPEL À NOUS :

- **si** vous identifiez un besoin de formation autour de vous et souhaitez organiser une formation (dans votre structure, avec des pair·es, ...),
- **si** vous souhaitez transmettre vos connaissances et vos savoir-faire.

tarifs

Notre programme relève de la formation professionnelle.

Vous pouvez financer votre participation en ayant recours aux **fonds de formation professionnelle** liés à votre activité et votre statut (OPCO).

Si vous ne disposez pas de droits à la formation, il est possible de participer individuellement. **Le tarif journalier est de 200€ pour les professionnel·les et 80 € pour les particuliers** (sauf exception).

Nous réservons des places à demi-tarif sur chaque formation, n'hésitez pas à nous le demander au besoin.

AMÉNAGEMENTS

ReLiEFS s'engage à accompagner les personnes en situation de handicap dans leurs parcours de formation. Ensemble, nous identifierons les éventuelles contraintes et freins à l'accessibilité et dans la mesure du possible, nous mettrons en place les solutions adaptées.

Contactez-nous pour en discuter.

AURÉLIE : 06 84 49 60 43

COLINE : 07 80 01 55 13

JULIETTE : 06 09 71 62 93

contact@of-reliefs.fr

www.of-reliefs.fr



ReLiEFS

Organisme de formation